

**Freitag, 30. November 2018**

14.00 Uhr Stadtführung in Simmern ca. 1 Stunde, 15.00 Uhr, dann im Kaffee Dhein in **Simmern** Adventskaffee.  
Anmeldung bis 23. November 2018

**Samstag, 19. Januar 2019**

10.00 Uhr Frühstück im DGH in **Argenschwang** mit Frau Karsch.  
Anmeldung bis 12. Januar 2019

**Dienstag, 05. Februar 2019**

19.00 Uhr Kommt Michaela Haas nach **Spall** mit dem Thema: Glatzköpfe haben auch Glücksstrahlen. Ergebnisse der Glücksforschung kennen lernen.  
Anmeldung bis 29. Januar 2019

**Samstag, 23. Februar 2019**

14.30 Uhr Mitgliederversammlung in Verbindung mit Kaffee und Kuchen.  
Anmeldung bis 16. Februar 2019

**Montag, 18. März 2019**

19.00 Uhr Kommt Frau Klein nach **Spall** mit dem Thema: "Fit mit heimischem Superfood". Informationen über Warenkunde runden den Vortrag ab.  
Anmeldung bis 11. März 2019

**Sonntag, 24. März 2019**

Fahrt mit Männer zum Gerry Jansen Theater nach Alzey. Vorstellung 15.00 Uhr. Näheres bitte dem Amtsblatt entnehmen.

**Dienstag, 09. April 2019**

Kommt die Milag nach **Allenfeld**, näheres bitte dem Amtsblatt entnehmen.  
Anmeldung bis 02. April 2019

**Freitag, 26. April 2019**

15.00 Uhr, Aromatherapie - ätherische Öle - Pflanzenkräfte für Körper, Geist und Seele.  
Anmeldung bis 18. April 2019

**Geplant für Mai 2019**

Schminken im Alltag mit Unterstützung einer Kosmetikerin in **Spall**. Näheres dem Amtsblatt entnehmen.

**Freitag, 14. Juni 2019**

Stadtführung in Bad Sobernheim, Abschluss im Brauhaus. Näheres bitte dem Amtsblatt entnehmen.  
Anmeldung bis 07. Juni 2019

**Samstag, 24. August 2019**

16.00 Uhr Wanderung Livepfad mit Männern an den Glashütter Wiesen.  
Anmeldung bis 17. August 2019

**Samstag, 21. September 2019**

18.00 Uhr Wildgerichte und Wein mit Erno Dietz in Argenschwang. Informationen über die Verarbeitung von Wild einschließlich Kostproben.  
Anmeldung bis 14. September 2019